

あの人に会いに、上市へ



人口減少が進む中、これからの観光では、ただ多くの人を集めるだけでなくリピーターを増やし、何度も来てもらう必要があります。

そのためには単に名所を回ったり名物料理を食べたりするだけでなく、その土地でしか得られない体験、人との交流が大切だと私たちは考えました。



上市には地元の方々と観光客、また観光客同士での交流の場が多くあります。
人との交流を通して観光客に独自の思い出を作ってもらい、また「あの人に会いに」上市を訪れてもらえるようにプランを作りました。

ONENIGHT STAY PLAN

START

電車

11:30



首都圏、関西圏から上市駅到着（ローカル列車の旅）

12:00

カミール到着。居合わせた地元の方からおすすめスポットを教えてくださいました。



13:00

カミール周辺を散策。興味を惹かれるお店がたくさん。中でも酒屋さんの奥様が気さくに接してくださり、明日帰る前に再訪しようと思いました。

13:30~

中心市街地のガイドツアーへ出発！
旧街道や駅跡など、地元の方と楽しくおしゃべりしながら
上市の歴史文化を学びました。
気になるお店もたくさん発見。夜や明日にまたのぞいて
みようかな。

徒歩



15:00

少し足を延ばして、城山の湧水へ。
水を汲みに来た人によると、お茶を淹れるとおいしい
そうです。向かいのカフェに入り、マスターにおすすめの淹れ方を教わりました。

17:00

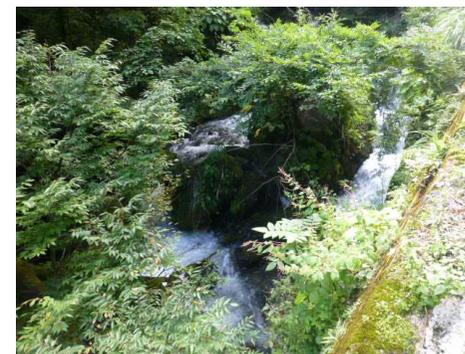
歩き疲れた体を癒すため、街中の「アルプスの湯」へ来ました。毎日入る人もいるそうで羨ましい……
上がって一休みしていると、居合わせた方が夕食にお勧めのお店を教えてくださいました。

19:00



夕食は、教えてもらったお店でいただきました。居酒屋のカウンターで隣に座ったおじちゃんお勧めの地酒は、スッキリした口当たりでちょっと飲み過ぎたかも？
味噌田楽の「あんばやし」と白海老のかき揚げも美味！
その後、タクシーで大岩の旅館へ向かいました。

06:00



朝の日石寺や千巖溪の遊歩道を散策。
心からリフレッシュでき、掃除をしていたお坊さんとも仲良くなりました。

バス

30min.

09:30



宿に戻って朝食をいただいたあと、バスで上市駅へ。
駅で荷物を預けてからレンタサイクルを借り、街中をサイクリング。
道がまっすぐでわかりやすく、わりと平坦な地形なので、サイクリング初心者でも安心でした。

BIKE

60min.

10:30

「AROMA SELECT」で、クロモジやニオイコブシの間伐材からエッセンシャルオイルの抽出体験。オイル抽出後の枝に足を入れる足浴では、立ち上る香りを胸いっぱい吸い込みました。お土産にフローラルウォーターもいただいて、満足！

BIKE

20min.

12:20



昼食は、「おきつね庵」まで足を伸ばしました。店主お勧めの季節限定カレーうどんは、野菜がたっぷいのっていて並盛700円！カレーもマイルドで、あ〜、大盛にすればよかった……



BIKE

40min.

14:00

あの「ムヒ」の本社工場が上市にあると聞き、見学ツアーに参加。上市に根付く製薬の歴史や、ムヒの裏話をたくさん聞きました。

BIKE

20min.

15:00

「アルプスの湯」で汗を流してから、街中の「カミール」で、家族と職場の同僚へのお土産を購入。すぐ隣の能登酒店さんでは、しょうがシロップ「上市でしょうが！」と里芋から作った焼酎「我酔楽（ガスラ）」を自宅に送っていただきました。能登さんの奥様が、「上市でしょうが！」と「我酔楽」誕生のウラ話を教えてくださいましたよ。

BIKE

10min.

17:00

上市駅から、電車で帰宅の途に。
お土産もたくさん買って、写真もたくさん撮ったけど、
地元の方々との交流が一番の思い出となった旅でした。



NPOのボランティアさん



右：小原

写真左

左) 家田 亮子 (農学国際/GCL M1)
中) 小原 寛士 (都市工 B4)

写真右

左) 三好 由美子 (都市工、M2)